

RAPPORTO DI PROVA
Genotipizzazione con Real Time PCR

RAPPORTO DI PROVA N°:

Cognome e Nome: _____
Data di nascita: _____
Data prelievo campioni: _____
Data ricevimento campioni: _____
Data analisi: _____
Codice analisi: DNA&SPORT _____

 TEST ATTITUDINE ATLETICA				
Gentras ID	Gene	Possibili combinazioni	Il tuo risultato genotipo	Variante
GTS026	ACTN-3	R/R R/X X/X	X X	ENDURANCE

Il test di attitudine atletica ha evidenziato sul tuo DNA una variante del gene ACTN3 che predispone agli sport di resistenza. Il gene ACTN3 ha importanti funzioni a livello del muscolo scheletrico, codificando per una proteina che rende il muscolo capace di ripetere un'attività fisica a bassa intensità per un lungo periodo senza sentire l'affaticamento. Nel tuo caso, la tua genetica ti predispone ad un'attività del gene ACTN3 che favorisce la contrazione muscolare lenta e prolungata, predisponendoti a sport di resistenza.

 TEST EFFICIENZA RECUPERO				
Gentras ID	Gene	Possibili combinazioni	Il tuo risultato genotipo	Variante
GTS028	IL-6	G/G G/C C/C	G G	FAVOREVOLE

Il test Efficienza Recupero ha evidenziato sul tuo DNA una variante favorevole a carico del gene IL-6, che produce l'Interleuchina-6. L'Interleuchina-6 è una citochina prodotta dal muscolo durante l'attività fisica e regola l'infiammazione in seguito ad uno sforzo fisico. Nel tuo caso, la tua genetica ti predispone ad una normale attività di IL-6, quindi l'infiammazione indotta dall'attività fisica ha una durata limitata e non va a compromettere il recupero post-allenamento.

TEST CAPACITA' DETOSSIFICANTE				
Gentras ID	Gene	Possibili combinazioni	Il tuo risultato genotipo	Variante
GTS006	MnSOD2	T/T T/C C/C	T C	SFAVOREVOLE

Il test Capacità Detossificante ha evidenziato sul tuo DNA una variante sfavorevole a carico del gene MnSOD2. Il gene MnSOD2 agisce a livello dei mitocondri ed è il principale agente detossificante che inattiva i radicali liberi prodotti durante l'attività fisica. I radicali liberi sono delle molecole instabili che possono danneggiare le strutture cellulari ed accelerare i processi d'invecchiamento. Nel tuo caso, la tua genetica ti predispone ad una ridotta difesa nei confronti dei radicali liberi e una maggiore predisposizione ai dolori muscolari a insorgenza ritardata (DOMS) dopo l'attività fisica.

TEST RESISTENZA ARTICOLARE				
Gentras ID	Gene	Possibili combinazioni	Il tuo risultato genotipo	Variante
GTS029	COL1A1	T/T T/G G/G	T G	SFAVOREVOLE

Il test Resistenza Articolare ha evidenziato sul tuo DNA una variante sfavorevole a carico del gene COL1A1. Il gene COL1A1 ha un importante ruolo strutturale a carico delle articolazioni e produce il collagene di tipo 1, una proteina che collega ossa e muscoli. Nel tuo caso, la tua genetica ti predispone ad una minore produzione di collagene di tipo 1, di conseguenza le tue articolazioni presentano una minore resistenza meccanica durante lo sforzo fisico.

TEST EFFICIENZA METABOLISMO DELLA CAFFEINA				
Gentras ID	Gene	Possibili combinazioni	Il tuo risultato genotipo	Variante
GTS008	CYP1A2	A/A A/C C/C	C C	SFAVOREVOLE

Il test Efficienza Metabolismo della Caffaina ha evidenziato sul tuo DNA una variante sfavorevole a carico del gene CYP1A2. Il gene CYP1A2 controlla il metabolismo della caffeina ed è il responsabile dello smaltimento della caffeina stessa, una volta che quest'ultima ha esercitato la sua azione. Nel tuo caso, la tua genetica ti predispone ad un metabolismo della caffeina rallentato (sei perciò un "metabolizzatore lento") e ad un maggior rischio di incorrere nei suoi effetti collaterali, quali nausea, tachicardia, insonnia, ipertensione.

Il Direttore Sanitario